

ПРОГРАММА АТТЕСТАЦИИ НА СТЕПЕНИ ДАН АЙКИКАЙ АЙКИДО

I дан

(не менее 1 года после экзамена на 1 кю)

Сувари ваза

Сёмэн учи

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Санкё (омотэ, ура)
Ёнкё (омотэ, ура)
Ирими нагэ

Ёкомэн учи

Котэ гаэси нагэ
Ирими нагэ

Ханми хантачи ваза

Гяку ханми кататэ дори

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Кайтэн нагэ (сото, учи)
Сихо нагэ (омотэ, ура)

Тачи ваза

Сёмэн учи

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Санкё (омотэ, ура)
Ёнкё (омотэ, ура)
Гокё (ура)
Ирими нагэ
Котэ гаэси нагэ
Кайтэн нагэ
Кокю нагэ (используя 4 входа)

Ёкомэн учи

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Санкё (омотэ, ура)
Сихо нагэ
Котэ гаэси нагэ
Ирими нагэ
Кокю нагэ (3 варианта)

Моротэ дори

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура, на обе руки)
Санкё (омотэ, ура)
Котэ гаэси нагэ
Ирими нагэ

Дзю ваза от атаки одного укэ

Атака сёмэн учи
Атака ёкомэн учи

Усиро ваза

Рёкататэ дори

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Санкё (омотэ, ура)
Ирими нагэ
Котэ гаэси нагэ
Кокю нагэ (не менее 2-х вариантов)

*Буки ваза**

Дзё ката школы Сугано сенсея

7 субури с боккеном школы Сугано сенсея

II дан

(не менее 2 лет после даты регистрации 1 дана)

Сувари ваза

Ёкомэн учи

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Санкё (омотэ, ура)
Ёнкё (омотэ, ура)
Гокё (ура)

Рёката дори

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Ирими нагэ

Ханми хантачи ваза

Рётэ дори

Сихо нагэ (омотэ, ура)

Сёмэн учи

Ирими нагэ

Тачи ваза

Чудан цуки

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Санкё (омотэ, ура)
Ирими нагэ
Сихо нагэ
Кокю нагэ (не менее 4-х вариантов)

Ката дори мэн учи

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Санкё (омотэ, ура)
Ирими нагэ
Сихо нагэ
Дзюдзи гарами

Моротэ дори

Сихо нагэ
Кокю нагэ (не менее 4-х вариантов)

Футаригакэ

Моротэ дори дзю ваза

Дзю ваза от двух атакующих

Атака айханми кататэ дори
Атака рётэ дори

Усиро ваза

Рёката дори

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Санкё (омотэ, ура)
Котэ гаэси нагэ
Ирими нагэ
Кокю нагэ

*Буки ваза**

Танто дори сёмэн учи

Гокё (ура), котэ гаэси нагэ,
хидзикимэ осаэ, учи кайтэн санкё

Танто дори ёкомэн учи

Гокё (ура), сихо нагэ, удэкими нагэ

Танто дори чудан цуки

Удэкими нагэ, сихо нагэ, хидзикимэ осаэ,
котэ гаэси нагэ, учи кайтэн санкё

Парные ката с боккеном

(первый патан)

Дзё ката школы Сугано сенсея

(движения на 360 градусов)

Дзё нагэ

III дан

(не менее 3 лет после даты регистрации 2 дана)

Сувари ваза

Рётэ дори

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Санкё (омотэ, ура)
Ёнкё (омотэ, ура)
Ирими нагэ
Котэ гаэси нагэ

Ханми хантачи ваза

Сёмэн учи

Дзю ваза кокю нагэ

Тачи ваза

Дзедан цуки

Иккё (омотэ, ура)
Никё (омотэ, ура)
Санкё (омотэ, ура)
Ёнкё (омотэ, ура)
Хидзикаймэ осазэ
Ирими нагэ
Сихо нагэ
Кокю нагэ (не менее 4-х вариантов)

Дзю ваза от двух атакующих

Атака дзёдан цуки

Усиро ваза

Рёкататэ дори

Дзю ваза

Рёката дори

Дзю ваза

Буки ваза*

Тачи дори

Дзю ваза

Парные ката с боккеном

(второй, третий патан)

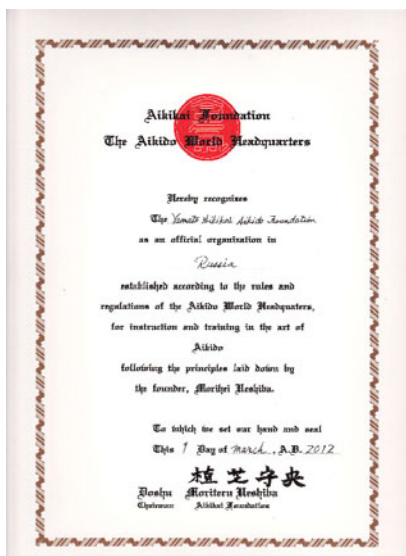
Парное ката с дзе

Дзё дори

(с обязательным обезоруживанием)

Устное описание одного из принципов айкидо, по просьбе комиссии:

тэнкан,
ирими,
дзансин,
тэгатана,
маай,
тайминг



IV дан

(не менее 4 лет после даты регистрации 3 дана)

Сувари ваза

Сёмэн учи

Дзю ваза от атак двух укэ

Ёкомэн учи

Дзю ваза от атак двух укэ

Ханми хантачи ваза

Сёмэн учи

Дзю ваза

Гяку ханми кататэ дори

Дзю ваза

Тачи ваза

Сёмэн учи

Каэси ваза

Сёмэн учи, ёкомэн учи, дзёдан цуки

Дзю ваза (от атак двух укэ)

Усиро ваза

Эри дори

Дзю ваза

Ката дори куби симэ

Дзю ваза

Буки ваза*

Парные ката с боккеном

(четвертый и пятый патан)

Дзю ваза от атак с танто, боккеном и дзё

* Требования к части экзамена с традиционным оружием могут быть изменены в соответствии со стилистическими особенностями школы претендента.



**Фонд развития
Айкикай айкидо «Ямато»**
Санкт-Петербург, Россия

Экзамены на степени дан Айкикай айкидо проводятся в соответствии с Положением о работе организаций, имеющих официальное признание центра мирового айкидо - Фонда Айкикай (Токио, Япония).

Программа утверждена экзаменационной комиссией Фонда развития Айкикай айкидо «Ямато» в составе:
Председатель комиссии А.Н.Пастухов
Члены комиссии: Г.Г.Запругаев, Д.А.Зайцев
« 14 » августа 2014 года